

Меню на 21 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

| Наименование | Выход в грамма х | Энергетическая ценность (калл) |
|--|------------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | САД |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 109 | 121.63 |
| Чай с сахаром | 200 | 45.0 |
| Батон нарезной | 25 | 42.24 |
| | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 93,3 |
| | | |
| ОБЕД | | |
| Овощи тушеные (цветная капуста) | 30 | 66.1 |
| Рассольник на м/б (говядина), со сметаной | 180 | 87.60 |
| Филе минтая припущенное с овощами | 50 | 60,0 |
| Картофельное пюре | 100 | 120,0 |
| Компот из свеж-мороженных фруктов (яблоко,груша) | 200 | 54.6 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 82.65 |
| | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| Котлета куриная п/ф запеченная | 50 | 92.56 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 104.08 |
| Соус белый | 30 | 49.064 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 75.76 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82.65 |

СЧЕТОВ СРЕБРЯНКА
ЦОБАНТЕ ОЩАТА



СРЕБРЯНКА